МБ ДОУ «Детский сад № 29» АМО СО

Утверждаю
Заведующий
Луценко Ю.В.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5	ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5	ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 135	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 25
ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (филе) 50	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (филе) 50	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИГУС 160	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ 10	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕТРАТА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО 150
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20							
Полдник									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ 40
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ВАФЛИ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 40	МАННИК 40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ.ВИТАМИНАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 40	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ.ВИТАМИНАМИ 30	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ОБОГОЩ. ВИТАМИНАМИ 30